



உமறுப்புலவர்
தமிழ்மொழி நிலையம்
UMAR PULAVAR TAMIL LANGUAGE CENTRE

மாணவர் இதழ்

பிப்ரவரி 2016



தொடர்புக்கு:

✉ 2, பீட்டி சாலை,
சிங்கப்பூர் 209954

☎ 62980781

இணையப் பக்கம்:
www.uptlc.moe.edu.sg



உங்களோடு ஒரு சில...

வணக்கம்!
'பயணம்' என்னும்
தலைப்பில் அமைந்த
இந்த இதழ்...
உங்களோடு கைகோர்த்துப்
பயணம் செய்ய விரும்புகிறது.

நீங்கள் எழுதும் கதை,
கட்டுரை, கவிதை போன்ற
உங்கள் எழுத்தோவியங்களை
உங்கள் வகுப்பாசிரியர்
வழியாக எங்களுக்கு அனுப்பி
வையுங்கள்.

தரமானவையும் ஆர்வத்தைத்
தூண்டும் படைப்புகளும்
நிச்சயம் இவ்விதழில்
இடம்பெறும்.

மேலும்...
பயணம் இதழ் தயாரிப்புப்
பணியில் பணியாற்ற
இதழ்க்குழு
உறுப்பினர்களும்
தேவைப்படுகின்றனர்.

ஆர்வமுள்ள மாணவர்கள்
தங்கள் பெயரை
வகுப்பாசிரியர்கள்
வழியாகத் தெரிவிக்கவும்.



தன்னம்பிக்கை

**உக்கிரமது
கைவீடல்.**

ஒரு பிரபலமான
தொழிலதிபரைப் பார்த்து
ஓர் இளைஞன் உங்களது
வெற்றியின் இரகசியம் என்ன
என்று சொல்ல முடியுமா?
என்றான்.
அதற்குத் தொழிலதிபர்
"இரகசியம் என்று
எதுவுமில்லை. வாய்ப்புக்
கிடைக்குமா? என்று
எதிர்பார்த்துக் கதவைத்

தட்டிக்கொண்டே
இருந்தேன்" என்று
கூறினார்.
அதற்கு அந்த இளைஞன்
"வாய்ப்பு எப்போது
கிடைக்கும்? கதவு எப்போது
திறக்கும் என்று எப்படிக்
கண்டுபிடிப்பது? என்று
கேட்டான்.
அதற்குத் தொழிலதிபர்
"கண்டுபிடிக்க வழியில்லை.
அதனால், கதவு திறக்கும்
வரை தட்டிக்கொண்டு
இருப்பதுதான் வெற்றிக்கு
வழி!" என்று கூறினார்.
நன்றி: பேஸ்புக்

அம்மா!



அன்பிற்குப் பிற்பட்டமானவர் என் அம்மா
ஆருயிரைத் தந்தவர் என் அம்மா
இமையாய்க் காப்பவர் என் அம்மா
நகைக் குணமுடையவர் என் அம்மா
உய்யாய் நனைப்பவர் என் அம்மா
உக்கந்ததைத் தருபவர் என் அம்மா
எண்ணங்களில் உயர்ந்தவர் என் அம்மா
ஏக்கங்கள் தீர்ப்பவர் என் அம்மா
இன்பத்திலும் துன்பத்திலும் என்னோடு
இருப்பவராம் என் அம்மா!
- ஹர்ஷிதா IHT1



படிப்பது எப்படி?

பாடத்தைப் புரிந்துகொண்டு
படிக்க வேண்டும்.

பாடத்தைக் குறிப்புகள்
எடுத்துப் படிக்க வேண்டும்

கால அட்டவணை தயார்
செய்து படிக்க வேண்டும்.

தொடரும்..

அழகுதமிழ் அறிவோம்!



மாணவர்களின்
படைப்புகள்
வரவேற்கப்படுகின்றன!

உள்ளே...	
உங்களோடு ஒரு சில...	1
தன்னம்பிக்கை	1
படிப்பது எப்படி?	1
அழகுதமிழ் அறிவோம்!	1
மாதிரிக் கட்டுரை	2
கவிதை	1&2
சிறுகதை	2

- முக்கிய நிகழ்வுகள்:**
- அறிமுகதினம்
13 பிப்ரவரி
 - தமிழும் உங்கள் பிள்ளையும்
13 பிப்ரவரி
 - தொடர்கணிப்புத் தேர்வு 1
15 - 19 பிப்ரவரி
 - தமிழ்மொழி கற்றல் விழா
20 பிப்ரவரி
 - தமிழ்த் தட்டச்சுப் பயிற்சி
23 & 25 பிப்ரவரி

மாதிரிக் கட்டுரை

சிங்கப்பூரர்களும் ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறையும்

'சிங்காரச் சிங்கை' என்று பெருமையாக அழைக்கப்படும் நாடு சிங்கப்பூர். எங்கு நோக்கிலும் பசுமைக்கோலம் பூண்டு 'பசுமை நகராய்க்' காட்சி தருகின்றது. இங்கு வசிக்கும் பெரும்பாலான சிங்கப்பூரர்கள் ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றி வாழ்கின்றனர். இக்கட்டுரை சிங்கப்பூரர்களும் அவர்தம் ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறையையும் பற்றி விளக்குவதாக அமைகின்றது.

சிங்கப்பூரர்கள் ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறைக்கு முக்கியத்துவம் தருகின்றனர். அவர்கள் சத்துள்ள உணவுகளை உட்கொண்டு உடல் நலத்தோடு வாழ்கின்றனர். உணவுகளில் பால், தயிர், முட்டை, கீரை வகைகள் போன்றவற்றோடு காய்கறிகளையும் பழங்களையும் உட்கொள்கின்றனர். இதனால் உடல் ஆரோக்கியம் மேம்படுகின்றது. மேலும், உடற்பயிற்சி செய்வதையும் தங்கள் கடமையாகக் கொண்டு வாழ்கின்றனர். மெதுவோட்டம் ஓடுதல், விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுதல், மிதிவண்டி ஓட்டுதல், நீச்சலடித்தல் போன்ற உடற்பயிற்சிகளில் பங்கேற்கின்றனர். அதுமட்டுமன்றி, காலை வேளைகளில் 'தைச்சி' போன்ற உடற்பயிற்சிகளிலும் ஈடுபட்டு உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகின்றனர்.

சுத்தம் என்பது மனித வாழ்க்கைக்கு மிகவும் அவசியம். அதனால்தான் 'சுத்தம் சுகம் தரும்' என்று நம் முன்னோர் மொழிந்தனர். அதனால்தான் சிங்கப்பூரர்கள் சுகாதாரமான வாழ்க்கை முறையை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். முறையாகக் கைகளைக் கழுவதல்,



இருமும்போதும் தும்மும்போதும் திசுத்தாள்களைக்கொண்டு இறுக்கமாக மூடிக்கொள்ளுதல், அன்றாடம் காலைக்கடன்களைத் தவறாது செய்தல் போன்ற செயல்களில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். 'கூழானாலும் குளித்துக்குடி கந்தையானாலும் கசக்கிக்கட்டு' என்பதற்கேற்ப உடலையும் உடுத்தும் ஆடைகளையும் தூய்மையாக வைத்திருக்கின்றனர். மேலும், வீட்டையும் சுற்றுப்புறத்தையும் தூய்மையாக வைத்திருப்பதில் மிகுந்த அக்கறை செலுத்துகின்றனர்.

மனிதன் புத்துணர்ச்சியுடன் செயல்பட ஓய்வு தேவைப்படுகின்றது. ஓய்வு

இல்லாவிட்டால் மனவுளைச்சல் அதிகரிக்கும். அதனால்தான் சிங்கப்பூரர்கள் பொழுதுபோக்கு அம்சங்களுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து வருகின்றனர். திரைப்படம், தொலைக்காட்சி போன்ற தகவல் தொடர்பு சாதனங்களைப் பார்த்து ஓய்வு நேரங்களில் மகிழ்ச்சியடைகின்றனர். மேலும் வார இறுதி நாட்களிலும் விடுமுறைக் காலங்களிலும் முழுமையாக ஓய்வு எடுப்பதையும் உல்லாசமாகப் பொழுதைக் கழிப்பதையும் சிங்கப்பூரர்கள் வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளனர். இவ்வாறு ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறையைத் தொடர்ந்து அவர்கள் கடைப்பிடித்து வருகின்றனர்.

சிங்கப்பூரர்கள் உடல் ஆரோக்கியம் காப்பதில் தனிக்கவனம் செலுத்தி வருகின்றனர். அவர்கள் சத்துள்ள உணவுகளை உண்பதோடு, உடற்பயிற்சி செய்வதிலும் அக்கறை காட்டுகின்றனர். மேலும், சுகாதாரமான பழக்க வழக்கங்களை மேற்கொண்டும் தேவையான ஓய்வை எடுத்துக்கொண்டும் புத்துணர்ச்சியுடன் செயல்படுகின்றனர். இவ்வாறு சிங்கப்பூரர்கள் ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றி 'நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்' என்ற பொன்மொழிக் கு எடுத்துக்காட்டாகத் திகழ்கின்றனர்.

திருக்குறள் கதை

கபிலனுக்கு வேலையில் இடமாற்றம் கிடைத்தது. அவன் வீட்டைக் காலி செய்து கொண்டு வேறு ஊருக்குக் குடும்பத்துடன் கிளம்பினான்.

அந்த ஊருக்குச் செல்லும் வழியில் ஒரு ஆறு இருந்தது. அதைக் கடப்பதற்கு படகு ஒன்றை வாடகைக்கு எடுத்துக் கொண்டான். அதில் தனது மனைவி மக்களையும் குடும்பம் நடத்துவதற்குத் தேவையான பொருள்களையும் ஏற்றிக்கொண்டு பயணத்தைத் தொடங்கினான்.

படகு ஆற்றில் சென்று கொண்டிருக்கும்போது, பாரம் அதிகமானதால் படகு, மெல்ல மெல்ல

ஆற்றில் மூழ்கத் தொடங்கியது. ஆற்றுநீர் படகின் உள்ளே வர ஆரம்பித்தது. கபிலன் ஆபத்தைப் புரிந்துகொண்டான். உடனே அவன், விரைந்து செயல்படத் தொடங்கினான். படகில் இருந்த பொருள்கள் ஒவ்வொன்றாக எடுத்து எடுத்து ஆற்றில் வீசினான். படகின் பாரம் குறைந்தது. படகு நீர் மட்டத்திற்கு மேலே வரத்தொடங்கியதால் அவர்கள் ஆபத்திலிருந்து தப்பினர். அதன் பின்னர்ப் பாதுகாப்பாக மறுகரையை வந்து அடைந்தனர்.

கபிலனின் மனைவி எடுத்து வந்த பொருள்கள் எல்லாம் போய்விட்டனவே என்ற கவலையுடன் இருந்தான். அவன் தன் மனைவியைப் பார்த்து, "கவலைப்படாதே, அந்தப் பொருட்கள் எல்லாம், நம்மமைவிட்டுப் போகாமல் இருந்திருந்தால், நம்முடைய உயிர், நம்மை விட்டுப் போயிருக்கும். நம்முடைய அருமைக் குழந்தைகளையும் நாம் இழந்திருப்போம். நம்மைவிட்டுப் போன

இப்பொருள்களை எல்லாம், நாம் எளிதில் வாங்கிவிட முடியும். ஆகையால் நீ கவலைப்படாதே" என்று ஆறுதல் கூறினான். அவன் மனைவியின் கண்களில் ஆனந்தக் கண்ணீர் வழிந்தோடியது. இக்கதையின் கருத்தையே,

"யாதனின் யாதனின் நீங்கியான் நோதல் அதனின் அதனின் இலன்"

என்ற திருக்குறள் விளக்குகின்றது. ஒருவன், எந்தெந்தப் பொருள்களிடம் பற்று நீங்கியவனாக வாழ்கிறானோ, அவனுக்கு அந்தந்தப் பொருள்களினால், துன்பம் இல்லை என்பதே இக்குறளின் பொருளாகும்.

நன்றி: <http://www.tamilmantram.com>

'நியூயார்க் டைம்ஸ்' செய்தித்தாள் ஆண்டுதோறும் உலகில் காண வேண்டிய

தமிழர் மாண்பு!

முக்கிய இடங்களைத் தேர்ந்தெடுத்து வெளியிடும். 2016-ஆம் ஆண்டில் 52 இடங்களைப் பார்க்கத் தகுந்த இடங்களாக வெளியிட்டுள்ளது. அப்பட்டியலில், தமிழ்நாடும்

இடம்பெற்றுள்ளது பெருமைக்குரியது. தமிழ்நாட்டில் கட்டிடக்கலைக்கு எடுத்துக்காட்டாக விளங்கும் தஞ்சாவூர் பெரியகோவில், தமிழ் வளர்த்த மதுரை மாநகரம், காரைக்குடியிலுள்ள தேக்கு மரத்தாலான கட்டிடங்கள் மற்றும் சுவை மிகுந்த தமிழக உணவுகள் போன்றவை தமிழ்நாட்டின் தனிச்சிறப்புகளாக அந்நாளிதழில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

உலகத்தினர் அனைவரும் காண வேண்டிய தமிழ்நாட்டை நாடும் கண்டு களிப்பது தமிழராகிய நம் ஒவ்வொருவரின் கடமையல்லவா?

நட்பு

பூக்கள் என்பது உதிரும் வரை இரவு என்பது விடியும் வரை உறவு என்பது பேசும் வரை பிரிவு என்பது இணையும் வரை நட்பு என்பது வாழும் வரை!

-*ஷரால் அன்பா* 1HT